

ARONIA MELANOCARPA

L'Aronia Nera è un arbusto (1 mt di altezza) originario del Nord America, coltivato soprattutto nell'Europa dell'Est (in Russia e in Polonia) ed è considerato un super frutto con proprietà ricostituenti e tonificanti quali:

- Antiossidanti (polifenoli, flavonoidi e antociani) che lo rendono uno tra i più potenti anti-età esistenti in natura; gli conferiscono inoltre benefici medicinali e terapeutici (gastroprotettivi, epato-protettivi, antiproliferativi o antinfiammatori)
- Vitamina C e K che rafforzano il sistema immunitario, abbassano il colesterolo e migliorano la pressione sanguigna;
- Purifica il tratto urinario ed è più efficace dei mirtilli nel trattamento delle infezioni;
- Grandi quantità di fibre in grado di combattere la stitichezza, le emorroidi, ripulire il colon e prevenire il cancro al colon.

La pianta di Aronia offre frutti freschi per 2-3 mesi all'anno (settembre e ottobre) ed è utilizzata anche per scopo ornamentale. Grazie alla buona adattabilità alle varie condizioni del suolo e all'immunità verso malattie fungine è facile sia coltivarla in giardino o campo in modo biologico, sia ottenere il succo.

